



DATING ELITE

*Crea il profilo d'eccellenza e
attira partner di valore*

Indice

Note legali e condizioni d'uso	2
Introduzione	5
Bio Tinder per una donna seria che cerca una relazione stabile	7
Le 6 foto d'impatto per un uomo di alto livello	13
Filtrare gli uomini che ti contattano	17
Conclusione	20

Note legali e condizioni d'uso

Donna Completa è un marchio di proprietà di Digitalbox LLC (“Digitalbox”). Digitalbox intraprende attivamente azioni legali contro qualsiasi persona che possieda o distribuisca illegalmente questo libro. Acquistando o possedendo questo libro, accetti i Termini e le Condizioni elencati di seguito.

Termini e Condizioni

Accettando questo file, libro o e-book (il “Prodotto”), che rimane di proprietà di Digitalbox, visualizzando tale Prodotto o utilizzandolo in qualsiasi altro modo, l'utente (“Cliente” o “tu”) accetta di essere vincolato da questi Termini e Condizioni, da eventuali termini e condizioni che potresti aver accettato in relazione alla ricezione o all'acquisto del Prodotto, e dai termini e condizioni che Digitalbox impone agli acquirenti o agli utenti di questo Prodotto come condizione per tale acquisto o utilizzo.

Copyright e Marchi

Salvo ove diversamente indicato, accetti che tutti i contenuti di questo Prodotto, come testo, grafica, loghi, icone di pulsanti, immagini, clip audio, download digitali, raccolte di dati e software, siano di proprietà di Digitalbox o dei suoi fornitori di contenuti e protetti dalle leggi italiane e internazionali sul copyright. Accetti, inoltre, che la raccolta di tutti i contenuti sia di esclusiva proprietà di Digitalbox.

Nessun Consiglio Personale

Le informazioni contenute o rese disponibili tramite questo Prodotto non possono sostituire i nostri servizi professionali personalizzati (consulenze e percorsi di affiancamento) nonché quelli di altri professionisti qualificati nei campi psicologico e medico.

Riservatezza e Uso Limitato

Il Cliente riconosce che questo Prodotto è informazione riservata e proprietaria di Digitalbox. Il Cliente accetta di proteggere tali informazioni come riservate. Come ulteriore

condizione per l'acquisto e/o la ricezione di questo Prodotto, il Cliente accetta di non copiare, distribuire, rivendere, prestare, affittare, esporre, insegnare ad altri o mostrare direttamente o indirettamente questo Prodotto ad altri.

Introduzione

Se stai leggendo questa guida, probabilmente stai cercando un cambiamento nella tua vita sentimentale. Lascia che ti venga detto subito: sei nel posto giusto.

Le app di incontri, spesso sottovalutate o circondate da pregiudizi, rappresentano oggi uno degli strumenti più efficaci per conoscere persone nuove e creare connessioni autentiche. Pensa a questo: milioni di uomini e donne in tutto il mondo utilizzano queste piattaforme, e **tanti di loro hanno trovato il grande amore della loro vita proprio grazie ad un profilo ben fatto.**

Noi lo sappiamo bene, perché abbiamo accompagnato molte donne nel loro percorso di rinascita sentimentale. Donne che, partendo appunto da un semplice profilo Tinder ben costruito, hanno incontrato partner straordinari, uomini di valore che sono diventati fidanzati, compagni di vita e persino mariti. **Il successo**

non è un caso: è il risultato di una strategia basata su principi solidi, fondata sull'antropologia e sulla psicologia dell'attrazione.

Questa guida è il frutto di anni di studio e pratica. Ogni consiglio che troverai qui è pensato per mettere in luce il tuo valore, catturare l'interesse degli uomini giusti e aumentare le tue chance di trovare qualcuno che davvero meriti il tuo tempo e le tue energie. Ti chiediamo solo una cosa: prendi questi suggerimenti sul serio. Applicali con cura, senza saltare alcun passaggio, e vedrai come cambierà la qualità delle tue interazioni.

Infine, lascia da parte ogni pregiudizio. Le app di incontri non sono "l'ultima spiaggia" né un terreno per chi non ha alternative. Sono strumenti moderni, potenti e flessibili, capaci di adattarsi alle tue esigenze, se usati nel modo giusto e soprattutto sono l'esatta rappresentazione di ciò che si trova nella vita di tutti i giorni.

Ora, è il momento di iniziare: apri la mente, prendi appunti e dedicati subito a creare o modificare il tuo profilo. Il tuo futuro partner potrebbe essere a un match di distanza. Sta a te fare il primo passo.

Un buon 70% del tuo successo attrattivo sarà nel creare un profilo irresistibile. Per farlo, occorrono due ingredienti: **la biografia e le foto** (e bada: vale praticamente per tutte le app migliori ossia, al momento Tinder, Bumble e Hinge).

Bio Tinder per una donna seria che cerca una relazione stabile

Obiettivo: Trasmettere che sei una donna realizzata e consapevole, con obiettivi chiari e valori forti, ma anche curiosa, aperta e capace di apprezzare la vita.

Bio 1:

"Donna con un lavoro appagante ed una grande curiosità per la vita, sempre alla ricerca di nuove

esperienze formative. Amo le conversazioni che fanno riflettere e le risate spontanee, quelle che non ti aspetti ma rendono ogni momento speciale. Cerco qualcuno che sappia cosa vuole e apprezzi l'equilibrio tra indipendenza e complicità. Se sei ambizioso, ironico e aperto a costruire qualcosa di autentico, potremmo essere sulla stessa lunghezza d'onda. Pronto a vivere tutto con leggerezza e profondità insieme?"

Analisi della bio:

- **Tono bilanciato:** Mostra un mix tra ambizione e apertura, esprimendo l'idea di una donna che ha standard alti senza risultare inaccessibile. La frase finale su “leggerezza e profondità” è un invito ad affrontare il viaggio della relazione con serenità, mantenendo però un legame significativo.
- **Indipendenza e femminilità:** Termini come “carriera appagante” e “grande curiosità per la vita” sottolineano la tua realizzazione e indipendenza, mantenendo un tono piacevolmente femminile e invitante.

- **Richiamo alla complicità e ai valori comuni:** La parte su “ambizioso, ironico e aperto a costruire” richiama direttamente uomini con valori solidi e un certo grado di maturità, mirando a chi cerca una relazione seria e basata su interessi condivisi.

Bio 2:

"In carriera e con una grande passione per i viaggi e la cultura. Mi piacciono le conversazioni profonde, le risate genuine e chi ha obiettivi chiari. Credo nelle relazioni autentiche, costruite su rispetto e valori comuni. Se anche tu sei curioso e sai apprezzare i piccoli momenti, potrebbe valere la pena conoscerci 🤓 ✌️ "

Analisi della Bio:

- **Equilibrio tra carriera e personalità:** La frase "In carriera e con una grande passione per i viaggi e la cultura" bilancia l'aspetto professionale con la passione per la scoperta, dimostrando che sei una persona completa, capace di coltivare sia ambizioni che interessi.

- **Accenni di profondità e autenticità:** Menzionare le "conversazioni profonde" e "risate genuine" indica che cerchi una connessione che vada oltre la superficie, invitando chi legge a entrare in una dimensione relazionale più intima.
- **Valori chiari e comune intesa:** La frase "rispetto e valori comuni" comunica serietà, sottolineando che dai importanza a principi condivisi e che cerchi una relazione basata su fondamenti solidi.
- **Leggerezza e apertura:** L'ultima frase, "se anche tu sei curioso e sai apprezzare i piccoli momenti," mostra che non cerchi solo ambizione, ma una persona capace di apprezzare il quotidiano, creando un tono accogliente e non troppo esigente.

Bio 3:

"Amante della vita e della semplicità, ma con uno spirito ambizioso. Cerco una persona che abbia una visione chiara della sua vita e sappia come divertirsi. Se ti piace una buona cena, ridere di

gusto e condividere esperienze autentiche, siamo già a metà strada!"

Analisi della Bio:

- **Contrasto tra semplicità e ambizione:** Iniziare con "amante della vita e della semplicità, ma con uno spirito ambizioso" rende il messaggio interessante, poiché sottolinea un equilibrio tra il desiderio di crescere e la capacità di godersi le piccole cose.
- **Criterio chiaro di selezione:** La richiesta di trovare "una persona che abbia una visione chiara della sua vita" indica che non stai cercando chiunque, ma solo qualcuno con una direzione e uno scopo definiti, confermando la tua serietà.
- **Gusto per la convivialità e la spensieratezza:** Menzionare "una buona cena, ridere di gusto e condividere esperienze autentiche" evidenzia che sei socievole e che dai valore ai momenti condivisi, senza scivolare nel banale.
- **Tono invitante e rilassato:** L'ultima frase, "siamo già a metà strada!", è leggera e

ottimista, suggerendo che trovarsi sulla stessa lunghezza d'onda potrebbe essere facile e piacevole.

Bio 4:

"Professionista impegnata il giusto e sognatrice a tempo pieno. Credo che il successo sia più bello quando condiviso e che la vera forza stia nella gentilezza. Se anche tu hai una mentalità aperta, obiettivi chiari ed una buona dose di ironia, ci siamo già capiti!"

Analisi della Bio:

- **Dualità tra impegno e leggerezza:** Descriversi come "professionista impegnata e sognatrice a tempo pieno" comunica un perfetto equilibrio tra determinazione e romanticismo, suggerendo che hai valori e una visione, ma sai anche sognare in grande (insomma, che sei una donna con il "pacchetto completo").
- **Valori relazionali chiari:** Il concetto di "successo più bello quando condiviso"

trasmette una visione di coppia come sostegno e condivisione, un messaggio potente per chi desidera una relazione basata sulla crescita reciproca.

- **Gentilezza come punto di forza:** Menzionare "la vera forza sta nella gentilezza" è un modo efficace di attrarre persone con un carattere simile, trasmettendo anche sicurezza di sé e autenticità.
- **Spirito ironico e aperto:** La chiusura, "una buona dose di ironia, ci siamo già capiti," aggiunge una nota leggera, mostrando che, pur essendo una persona seria, hai uno spirito aperto e un lato divertente: caratteristiche che possono mettere chi legge a proprio agio.

È normale adesso chiedersi: "Sì, ma quale descrizione scelgo?"

La risposta è duplice: da un lato devi ovviamente scegliere quella che senti che ti rispecchi maggiormente (deve essere coerente con te) e modificarla il giusto, in modo che si adatti a chi sei (magari l'utilizzo di sinonimi o una costruzione

delle frasi leggermente diversa, pur mantenendo inalterati i concetti, potrà far sì che ti rispecchi meglio in ciò che hai scritto).

Dall'altro lato, non si può, a priori, stabilire quale sia la descrizione che porti a migliori risultati. **L'idea è di sceglierne 2-3 e ruotare ogni 7-10 giorni.** Così facendo, potrai constatare l'impatto che ciascuna ha (“con quale stesura ho ottenuto più contatti di qualità?”).

Le 6 foto d'impatto per un uomo di alto livello

Le immagini devono completare la bio, esprimendo varie sfaccettature della tua personalità e del tuo stile di vita. Ogni foto deve essere curata ma autentica, e rappresentare aspetti diversi della tua vita.

È possibile che alcune foto tu già le abbia mentre per quelle che non fanno ancora parte del tuo portfolio ti suggerirei di fartele scattare da un'amica (una capace, altrimenti anche

considerare un piccolo investimento da un professionista non è un'idea da disdegnare: è un investimento sul tuo futuro, non una spesa frivola!)

Per ogni foto che verrà suggerita sarà allegata una descrizione della stessa ed il messaggio che la foto comunica.

1. Immagine professionale in contesto informale

- Un ritratto in un ambiente rilassato ma elegante, come un caffè chic o uno spazio di coworking, mentre sorridi in modo naturale.
- **Messaggio:** Rappresenta sicurezza, successo e accessibilità. Mostra che sei realizzata ma anche aperta e pronta a connetterti.



2. **In natura o in un contesto culturale**

- Una foto in cui esplori un parco, fai un'escursione o visiti una galleria d'arte. Scegli un ambiente che rispecchi le tue passioni.
- **Messaggio:** Equilibrio tra carriera e vita personale; sei una donna con interessi che includono natura e cultura.



3. **Momento spontaneo di risata o divertimento**

- Un'immagine in cui sei catturata mentre ridi con amici o ti godi un momento di leggerezza, magari a cena o in un contesto informale.
- **Messaggio:** Lato socievole e spensierato, capacità di goderti la vita senza prenderla troppo sul serio.

Questa potrebbe essere anche la tua immagine principale del profilo. Come sai, le persone che scorrono i profili vedranno una prima foto di te. È bene che la prima foto sia quella che

faccia più colpo e dunque quella nella quale, oltre ad un'energia ottimale, traspaia anche una estetica curata e di livello.



4. **Eleganza serale**

- Una foto in cui indossi un abito elegante o un outfit curato per un'occasione speciale, come una serata o un evento formale.
- **Messaggio:** Raffinatezza e attenzione ai dettagli, trasmettendo anche cura della propria immagine senza eccesso.

Anche una foto simile, come prima e di impatto per il potenziale partner, ha dimostrato, nei casi che abbiamo seguito, un ottimo successo.



5. In azione con un hobby o passione

- Una foto che ti mostri coinvolta in una tua passione, come la cucina, la lettura, lo yoga, o un'attività sportiva (golf, tennis, padel ecc...)
- **Messaggio:** Profondità e interesse genuino per la crescita personale, mostrando un lato più intimo e autentico.



6. **Viaggio o avventura**

- Una foto in un luogo di viaggio, al mare o in un contesto esotico, che rappresenti il tuo amore per la scoperta e la curiosità verso il mondo.
- **Messaggio:** Sei curiosa e intraprendente, aperta a nuove esperienze e incontri, qualità che attirano uomini avventurosi e ambiziosi.



Lo ribadiamo: la cosa importante da fare sarà selezionare la migliore foto che ritragga il tuo viso. Quella diventerà la foto principale. È molto importante scegliere una foto che metta in risalto la tua avvenenza in modo da catturare subito l'attenzione ed aumentare la probabilità di trovare la persona giusta. Anche in questo caso, fai dei test: noterai che con alcune otterrai più compatibilità ed attenzione rispetto che con altre.

Cosa evitare nelle foto

- **Serietà eccessiva:** Anche se sei una professionista, evita immagini troppo rigide o

formali. Mostrati professionale, ma “accessibile” e positiva.

- **Selfie banali:** Evita selfie davanti allo specchio o in auto. Trasmettono poca cura e non aggiungono valore all’immagine che vuoi comunicare.
- **Foto provocanti:** L’obiettivo è trasmettere eleganza e raffinatezza. Foto eccessivamente provocanti potrebbero distogliere l’attenzione dai tuoi valori ed attrarre persone con interessi non allineati ai tuoi.

Filtrare gli uomini che ti contattano

Le app di dating offrono un’ampia varietà di profili, quindi ti avvisiamo, ti arriveranno tanti match: non temere! Ma avere una strategia per scremare chi si avvicina sarà cardinale: potrà farti risparmiare tempo e garantirti esperienze più soddisfacenti.

1. Chiarezza nei messaggi iniziali

- **Cosa cercare:** Osserva come si presenta e come ti approccia: se fa domande sincere e

interessanti su di te o sulla tua bio, è segno di interesse reale.

- **Red flags:** Frasi superficiali come “sei bellissima” senza aggiungere altro o messaggi troppo rapidi a sfondo romantico o intimo. Mostrano un interesse poco approfondito ed una probabile assenza di contenuti. Ovviamente, ci sta che un uomo di valore possa farti un complimento, non siamo così severe! Tutto sta al contesto ed alla quantità di banalità

2. Fai domande dirette sui suoi valori e obiettivi

- **Esempio di domanda:** “Cosa ti motiva di più nella vita?” o “Quali sono i tuoi obiettivi personali e professionali?”
- **Cosa osservare:** Cerca risposte che dimostrino maturità, ambizione e una visione chiara del futuro (senza sembrare costruito come le frasi che trovi nei “Baci Perugina”). Se risponde in modo evasivo o non ha obiettivi concreti, potrebbe non essere adatto ad una relazione stabile.

3. Valuta il livello di impegno nella conversazione

- **Cosa cercare:** Se risponde in modo approfondito e non solo con monosillabi, dimostra più probabilmente interesse e volontà di conoscenza.
- **Red flags:** Se sparisce spesso, risponde solo con brevi messaggi o tende a rimandare, potrebbe essere un segnale di scarso impegno o di disinteresse reale (oltre al fatto che potrebbe avere anche altre situazioni relazionali aperte in questo momento della sua vita).

4. Evita chi cerca solo incontri superficiali

- **Esempio di messaggio filtrante:** “Per me è importante costruire qualcosa di autentico. Anche per te?”
- **Cosa cercare:** Una risposta positiva e concreta da chi è aperto a una relazione seria. Risposte vaghe o che spostano il discorso solo su aspetti fisici sono segnali di un interesse superficiale. Vero: potrebbe anche mentire e vestire la maschera del principe per arrivare

dove vuole lui, ma la pluralità di elementi da rintracciare che stiamo descrivendo, farà sì che sarà facile per te trovare incongruenze.

5. Cerca la coerenza

- **Cosa osservare:** Profili che allineano parole e azioni (es. chi dice di voler conoscersi meglio e poi propone un appuntamento che vada oltre un semplice drink: come una bella passeggiata, un pranzo ecc....).
- **Red flags:** Profili incoerenti o che evitano domande sulla loro vita, poiché la mancanza di trasparenza può indicare poca serietà.

6. Attenta agli “ansiosi”

- **Cosa cercare:** uomini che, seppur presenti, non siano troppo appiccicosi sin da subito. Cerca uomini bilanciati, che sappiano attendere una risposta senza dirti: “Ci sei? Perché non rispondi?”. Opta per uomini che chiedano e che non parlino troppo di sé.
- **red flags:** segui ciò che abbiamo detto sopra. Uomini troppo investenti, lusinghieri o idealizzanti potrebbero configurare profili

narcisistici o personalità troppo insicure ed instabili. Occhio!

TIRIAMO LE SOMME

La bio e le foto devono lavorare insieme per presentare un'immagine completa ed armoniosa di te: una donna sicura, raffinata e autentica, che sa cosa vuole ma affronta la vita con ironia. Mostra non solo la tua bellezza (cosa importante, per carità), ma anche la tua profondità, così da attrarre un uomo di valore che condivida i tuoi stessi valori e ambizioni.

Un'altra cosa importante che spesso vediamo essere sottovalutata è che si tende a scegliere solo uomini molto prestanti o “fighi”. Non prendiamoci in giro: i bei uomini piacciono a tutti ed è giusto che anche tu faccia una scrematura scartando chi proprio non ti piace minimamente all'aspetto. Tuttavia, non essere estremamente severa su tale caratteristica: uomini molto belli hanno una probabilità maggiore di portare con sé caratteristiche come narcisismo (che ti abbiamo già citato) o a stampo donnaiolo.

Scegli una persona che ti piaccia ma non scremare troppo. Un uomo anche solo “grazioso” può diventare fantastico una volta che lo conosci!

È il momento: non lasciare questi concetti nella teoria. Applica sin da oggi e trasforma la tua vita!